



7天排毒

SMART GREEN 蔬菜汁

一套8种自然发酵的蔬菜汁组合，
专门用来帮助身体排毒。

现代生活方式、加工食品、污染、香烟和酒精对身体机能会有负面影响，导致精力下降和健康问题。 **Smart Green**蔬菜汁有助于消化、调节肠道菌群和排毒过程。

Smart Green乳酸发酵性蔬菜汁中所含的有益物质对人体的整体健康有一定的帮助，可以提高人体的免疫力，加速新陈代谢，改善皮肤和毛发状况。

7天排毒计划

帮助身体排毒的7种乳酸发酵型、100%有机蔬菜汁，
免费加送1瓶多种蔬菜混合汁



喝乳酸发酵型蔬菜汁有什么好处？

首先，它提供了大量的维生素C，这是最强的抗氧化剂之一，有助于中和自由基的有害影响。其次，腌菜是乳酸的来源，乳酸是一种有助于净化身体和增强免疫系统的物质。乳酸调节肠道菌群，支持代谢产物的消化和吸收。乳酸发酵型蔬菜汁的热量很低，所以可以推荐给减肥节食的人。

Smart Green蔬菜汁是在自然生物发酵过程中获得的。

这套7天排毒Smart Green蔬菜汁包括：

1) 有机乳酸发酵型甜菜根汁

配料：经有机乳酸发酵的甜菜根、有机大蒜、盐；鲜榨汁（非浓缩）。

甜菜根有助于造血过程、肾功能，促进整体改善。它也是丰富的维生素来源：维生素B1、维生素B2、维生素C、维生素PP、维生素E、维生素K1和矿物质化合物，其中包括：硅、钙、镁、铁、锰、钠。由于乳酸发酵型甜菜根汁的有益作用，它被用来帮助预防胃癌*。



2) 有机乳酸发酵型德国酸菜汁

配料：经有机乳酸发酵的德国酸菜、盐；鲜榨汁（非浓缩）。

卷心菜是维生素B、维生素C、维生素K、维生素E的极好的来源，是冬季对抗微生物的无价之宝。卷心菜有助于改善我们的健康、增强抗压能力，并且对神经系统有益。德国酸菜中含有的生物活性成分有助于预防癌症。德国酸菜汁可以通过漱口来抵御上呼吸道感染。



3) 有机乳酸发酵型花椰菜汁

配料：经有机乳酸发酵的花椰菜、有机大蒜、盐；鲜榨汁（非浓缩）。

由于其营养价值和味道，花椰菜是最有价值的蔬菜之一。它富含维生素A、维生素C、叶酸和钾、磷等矿物质。通过提高肝脏中和潜在有毒物质的能力，食用花椰菜汁也是帮助清除体内毒素的好方法。



4) 有机乳酸发酵型胡萝卜汁

配料：经有机乳酸发酵的胡萝卜、盐；鲜榨汁（非浓缩）。

这是一个非常丰富的维生素A的来源，对良好的视力和皮肤整体状况非常重要。此外，它还是维生素B1、维生素B2的来源。胡萝卜提供重要的矿物质，如钙、铁、磷、铜、锌、镁、碘和钾，这些是一个结实的身体、漂亮的肤色和健康的头发、指甲的必需营养素。



*华沙生命科学大学在2010-2011年对乳酸发酵型甜菜根汁与乳酸发酵型德国酸菜汁进行的研究证明，这种汁可以破坏胃癌细胞。

5) 有机乳酸发酵型块根芹汁

配料：经有机乳酸发酵的块根芹、有机大蒜、盐；鲜榨汁（非浓缩）。

用于治疗消化系统疾病、泌尿系统疾病和排毒。帮助对抗肠道内积聚的病毒、真菌和有害细菌。块根芹含有维生素K、维生素A、叶酸以及矿物质：钾和锰。此外，块根芹汁因其对脑力的有益作用，被称为“波兰人参”。



6) 有机乳酸发酵型欧洲防风草汁

配料：经有机乳酸发酵的欧洲防风草、有机大蒜、盐；鲜榨汁（非浓缩）。

欧洲防风草含有大量的抗氧化剂，可以起到维生素A的作用，同时还富含大量的维生素K与维生素C。它被用于治疗消化和泌尿问题，以及减轻痤疮的症状。欧洲防风草具有利尿和解毒的作用，有助于清除体内多余的水分，还能调节肠道内的异常消化活动。



7) 有机乳酸发酵型西兰花汁

配料：经有机乳酸发酵的西兰花、有机大蒜、盐；鲜榨汁（非浓缩）。

乳酸发酵型西兰花汁是对抗胃溃疡和过敏的活性物质的丰富来源。它是我们身体正常运作所必需的维他命和矿物质的宝库。西兰花富含维生素A、维生素B1、维生素B3、维生素C以及钙、磷、铁、硫、钾、镁等矿物质，但它最有价值的成分是硒和萝卜硫素，它被推荐用于预防溃疡。



8) 有机乳酸发酵型复合蔬菜汁

配料：有机乳酸发酵型蔬菜汁：甜菜根30%、番茄30%、西兰花10%、卷心菜10%、黄瓜10%、胡萝卜10%、有机大蒜、盐；鲜榨汁（非浓缩）。

乳酸发酵性多种蔬菜汁在一种蔬菜汁中提供了一系列有益健康的物质。

蔬菜汁由下列蔬菜组成：

- 甜菜根：维生素B1、维生素B2、维生素C、维生素PP、维生素E、维生素K1，以及硅、钙、镁、铁、锰和钠的来源。
- 番茄提供维生素A、维生素C和维生素K，以及钾和锰；



- 卷心菜含有维生素K、维生素C、维生素B9（叶酸）以及锰、钾、钙；
- 黄瓜提供维生素A、维生素B、维生素C和维生素K的极佳来源；
- 胡萝卜主要提供 α -胡萝卜素和 β -胡萝卜素的来源。还含有锰、钾和铁。

多种蔬菜汁是一种全面的、促进健康的产品。它结合了果汁成分的特性：调节消化系统，强健身体，改善视力。

Smart Green蔬菜汁是装在深色玻璃瓶里的，在保持营养价值方面效果最佳。

速览

维生素A——青春的源泉，对视力和皮肤有益

维生素B——维持神经系统正常运作

维生素C——增强免疫系统

维生素E——保护身体免受自由基引起的细胞损伤

维生素K——强健血管，抗菌、抗炎作用

维生素PP——维持神经系统正常运作

